



---

**Editie #212**

---



## ***Deze Editie***

Bijeenkomst oud-leiding Chiro Klavertje Vier

Vaderdagfeest KBG

Voorstelling jaarboek De Spycker 2023 + reportage van José Schrauwen

Essen Industry Trail

Weerpraatje

Grillig weer maart 2023

Gedichtje

Inclusief

## ***Contactgegevens***

Hoofdredacteur

Marc Claessens—0473 30 22 94

Oprichters:

Willy Gommeren & Wout Suykerbuyk

Redactie

[www.hetuiltje.be](http://www.hetuiltje.be)

[info@hetuiltje.be](mailto:info@hetuiltje.be)

Voor geïnteresseerden

Hebt u een leuk/interessant nieuwtje dat zich op Horendonk plaats vond? Of wilt u zich vrijwillig stellen voor zelf af en toe eens een interview af te nemen of iets te schrijven? Twijfel dan zeker niet en contacteer ons.

Het is mogelijk om uw advertentie te laten opnemen in onze nieuwsbrief. Voor meer info kun je een mail sturen naar [info@hetuiltje.be](mailto:info@hetuiltje.be)

# Column

Door Guy Van Den Broeck



## **Industrie**

April is op Horendonk intensief begonnen met de organisatie van Horendonk en het zal midden deze maand nog veel drukker worden met 'Open Industry Trail', een geweldig initiatief. Eerst Horendonk, stilaan een traditie met een kwis vrijdag en zaterdag alle registers open voor de jeugd. Opnieuw zakten honderden jongeren af naar het 'Willy Gommeren-plein'. Gelukkig waren het bijna allemaal fietsers, want voor zoveel auto's is daar geen plaats. Ook de nachtelijke drums vielen mee, waar soms buren last van hebben om in slaap te geraken. Al bij al opnieuw een geslaagd initiatief, waarop de Chiro-beweging stilaan een patent heeft. En dan vergeten we nog de vele honderden wandelaars die zondagmorgen in het centrum van Horendonk wandelden. Ook wandelen op Horendonk is stilaan een traditie geworden, die heel veel mensen buiten onze gemeente aantrekt. Maar dat zal allemaal in het niets vallen bij de Open Industry Trail op zondag 16 april. Zelfs onze burgemeester, Gaston van Tichelt, zegt in zijn colofon in de laatste Essen Info dat het een godsgeschenk is voor Essen. Het is inderdaad een unieke verbinding tussen een jeugdinitiatief en de industrie. Het doel om een actie te doen voor de bouw van een nieuwe lokalen voor de Chiro wordt verbonden met een kennismaking met de Essense industrie op de Rijkmaker. Het belang van een eigen nabije industrie wordt doorgaans schromelijk onderschat. Ook de ondernemers zelf en hun fabrieken komen zelden in beeld, zeker niet op zo'n positieve manier.

Je kan er kennis mee maken al lopend of wandelend. Dan kun je nog kiezen tussen 6 of 12 km tussen en in de bedrijven door. Liefst 70 bedrijven nemen deel aan de actie. Er zal ook heel de dag animatie zijn. De 's nachts verlichte voetgangers-tunnel boven de Postbaan (uniek in de Kempen) bij het vroegere AVT zal wellicht voor het eerst massaal gebruikt worden door de vele lopers en wandelaars. Zo'n initiatief mag wel eens in het zonnetje gezet worden. Wie daar werkt en in Essen woont of zeker op Horendonk is minstens anderhalf uur minder onderweg dan wie aan de haven van Antwerpen of in de stad zelf werkt. Zo te horen is de verwachting dat duizenden jongeren uit heel de streek naar de Rijkmaker gaan afzakken om één van de activiteiten mee te maken. Reclame is er alvast genoeg gebeurd. April is ook de maand van de paasvakantie voor de schoolgaande jeugd. Voor veel gezinnen is het dan ook de uitgelezen kans voor een deugddoend verlof ergens in het buitenland, waar het klimaat warmer en aangenamer is. Inzake weer zijn we de laatste weken zeker niet gezegend en het is nog afwachten wat april zal opleveren. Het afgelopen weekend was het weer bitter koud met een strakke wind. De weermannen beloven beter, maar het blijft afwachten. In ieder geval zullen de vele deelnemers aan de 'Open Industry Trail' er zich niet door laten afschrikken. Het blijft een unieke kans om de vele Essense bedrijven eens van binnenuit te zien en kennis te maken met hun ondernemers.

# Oud-leiding Chiro Klavertje Vier

Na de succesvolle BBQ op 10 september 2022 van de oud-leiding van Chiro Horendonk ten voordele van de nieuwe lokalen, rijpte bij een aantal oud-leidsters het idee om een bijeenkomst te organiseren voor alle oud-leiding van Chiro Klavertje Vier.



Enkelen staken de koppen bij elkaar en op 26 maart was het zover. Om 14.00u zou men vanaf het pleintje aan de kerk te voet naar het kajotterspleintje trekken om daar een aantal activiteiten te doen, zoals in de tijd van toen. Het einde was voorzien om 17.00u.



Degene die ingeschreven hadden werden er op attent gemaakt om drinken en een koek naar keuze mee te brengen. En ook een rol WC papier. (???)

Maar helaas, de weergoden werkten niet mee op deze dag, het regende echt pijpenstelen.

Chiro Klavertje Vier liet zich echter niet uit het veld slaan. In De Gaffel werd een laddercompetitie gespeeld. Dit komt erop neer om tegen elkaar uitdagingen aan te gaan om zo hoog mogelijk op de ladder te eindigen.

Deze namiddag was voor diegenen die meegedaan hebben zeer geslaagd, zelfs na 17.00u zijn er nog mensen blijven hangen om het spel voort te zetten.



## ***Bake off Ferm Horendonk***

Beste Fermleden,

Zondag 5 maart was het zover.  
Onze Ferm Bake Off wedstrijd!

De deelnemers bakten thuis een  
mooi en lekker gebak.

Dit werd beoordeeld op  
smaak- creativiteit en afwerking.



Via onderstaande link kun je een video bekijken van al het prachtige gebak:

<https://youtu.be/baIxXohMO94>

# Vaderdagfeest

Op Dinsdag 7 Maart vierden we ons Vaderdagfeest met 32 leden. Er waren 6 leden afwezig wegens ziekte ..

We begonnen met een lekkere maaltijd groentesoep met balletjes, gebakken aardappeltjes, vidé en chocolademousse.



Voor de ontspanning kwamen Jefke Do en Stafke Re die ons goede Muziek en ontspanning brachten. tijdens de pauze werden lotjes voor de tombola verkocht en kregen we koffie of thee met koek.

Na het tweede optreden van de Muzikanten volgde de trekking van de tombola. Na een woordje uitleg van pastoor Notelteirs over de toekomstige verkiezingen op het Paasfeestje van 6 April werd het stilaan tijd om af te ronden.

Na een gezellige namiddag is iedereen met een goed gevoel weer naar huis gegaan.

*Catarina Gabriels*



# Voorstelling De Spycker 2023

**Perstekst: De Spycker 2023, het 80<sup>e</sup> jaarboek van de Koninklijke Heemkundige Kring Essen**

Enkele gegevens De Spycker 2023:

80<sup>e</sup> jaargang

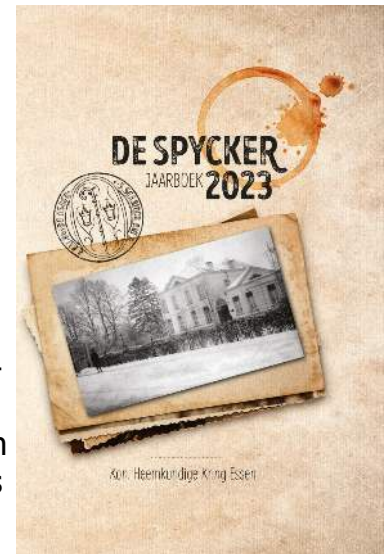
13 verschillende auteurs

17 artikels

208 blz. in kleurendruk

175 illustraties

De prijs voor zowel De Spycker (20 euro) als de verzending per post (5 euro) werd door de Heemkundige Kring Essen ondanks de stijgende papier- en drukkosten niet verhoogd.



Het jaarboek De Spycker 2023 is nu aan zijn 80<sup>e</sup> editie toe, een leeftijd die niet alle heemkundige tijdschriften halen. Je zou zeggen wat valt er nog te vertellen over Essen en vooral over zijn verleden. Toch staat ook dit nummer weer vol lezenswaardige artikelen, terwijl zelfs voor de uitgave 2024 al voldoende artikelen op de plank staan. Dit danken we aan de talrijke auteurs, die bereid zijn in hun vrije tijd in de archieven te duiken, mensen te interviewen, informatie te verzamelen om het dan uit te schrijven, een proces dat soms tot een jaar kan oplopen. Dit jaar gaat het om liefst 13 auteurs, een rijkdom die vele heemkundige kringen in Vlaanderen ons benijden.

In deze uitgave 2023 staan vooral gebeurtenissen uit de vorige 20<sup>e</sup> eeuw centraal met bij voorbeeld 50 jaar Ronde van Essen. Tom Bevers zocht het uit hoe die Ronde is ontstaan en wat het allemaal voor de jeugd in Essen heeft betekend. Het ontstaan van de Essense schaakkring wordt uit de doeken gedaan door Frank Hontelé, zelf schaker en gewezen bestuurslid. Ook hier ligt de nadruk op het ontstaan van deze vereniging, die momenteel over zijn hoogtepunt is. Het ontstaan en ook de afloop van het Belgisch-Nederlands muzikale ensemble Bel Canto komt in dit nummer aan bod van de hand van Leo Ribbens. Deze internationale muziekgroep heeft 42 jaar bestaan.



*Ronde van Essen 1975 (foto: Archief Ronde van Essen)*



*In 1920 speelde voetbalclub Olympia op een wei van boer Mous. (glasplaat Bernaards)*

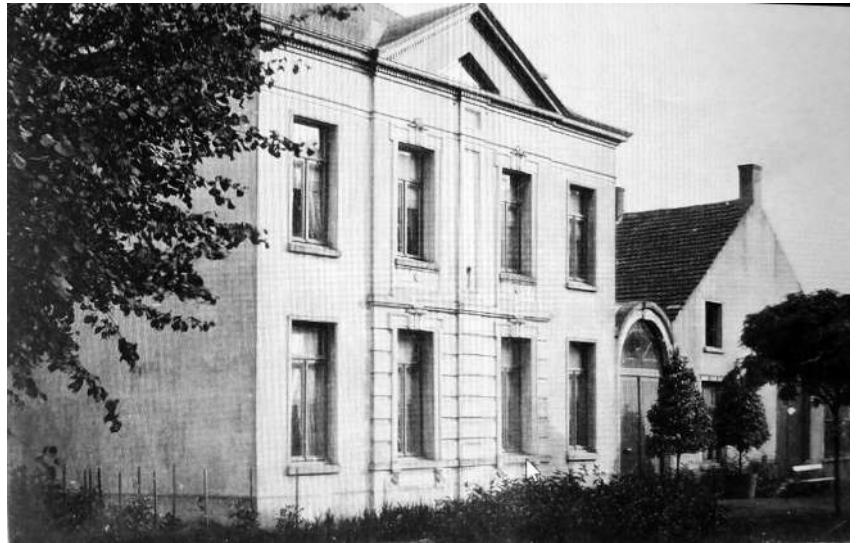


*de geschiedenis van de Essense Schaakkring. (foto: archief Frank Hontelé)*

Twee artikelenreeksen zijn aan hun laatste aflevering toe, namelijk '5 x 11 jaar Carnaval Essen' onder het voorzitterschap van Jaak Naulaerts, geschreven door Rudi Smout. Ook 'De Rode Draad' is in dit nummer aan zijn laatste aflevering toe. Samen met de drie vorige artikelen vormt dit vierde deel een uniek standaardwerk over het socialisme in Essen. Deze geschiedenis werd opgetekend door Robert Alaers. De reeks over de vele sigarenfabrikanten in Essen loopt nog door tot 2025 en wordt verzorgd door Rudi Smout. Ondertussen ontdekte Smout dat Sporting Club Olympia zeker al in 1907 op het voetbalveld stond en daarmee veruit de eerste Essense voetbalclub was.

We zijn als redactie verheugd dat burgemeester Gaston Van Tichelt bereid was een derde en laatste deel te breien aan het verloop van en het omgaan met de corona-epidemie in Essen. Onverwacht bleef de ziekte ook in 2022 nog woekeren, maar maakte dankzij het doorgedreven vaccinatiebeleid niet meer zoveel dodelijke slachtoffers. Wat de overheden en dan vooral onze gemeentelijke diensten allemaal in gang moesten steken om de epidemie te bestrijden is lovenswaardig. In de reeks 'Toen was Essen nog een dorp', plukten we uit de archieven van gewezen gemeenteraadslid Roger Goosen, de beschrijving van Molenheike Kermis of hoe Essen kermis vierde in de jaren 1930.

Dat Essen zeker in het verleden en ook nu nog nauwe betrekkingen onderhoudt met de Nederlandse buurgemeente Roosendaal en Nispen, bewijst het artikel van Pieter Verhoeven, de directeur van het Karrenmuseum. Hij beschrijft de samenwerking met het Tongelohuys in Roosendaal over het project 'Over water, over land', dat heel wat belangstelling over de grenzen heeft genoten. Dat Essen toch enkele prachtige vastgoedpareltjes bezit, illustreert Maria Gommeren met haar zoektocht naar de oprichting van het 'Baeyenshof', bij ons beter gekend als het 'domein De Wispelaere'.



*Het Baeyenshof in 1909. (foto: Maria Gommeren)*

Toch duikt Thomas Dekkers opnieuw in een veel verder verleden met het tweede deel van het artikel over wat de dysenterie in de 18<sup>e</sup> eeuw in Essen heeft aangericht. In dit nummer beschrijft hij vooral de gevolgen op de geboortes en de huwelijken in die crisisperiode. Patrick Hoppenbrouwers zoekt het in dezelfde eeuw en beschrijft hoe onze boeren door de abdij van Tongerlo verplicht werden om de waterlopen en ook de turfvaarten open te houden op straffe van boetes.

*Pastoor Notelteirs op kamp met de chirojongens van Horendonk in 1977*



Ook onze vaste rubrieken zoals 'Mensen van bij Ons' zijn behoorlijk ingevuld met pastoor Louis Notelteirs. Hij is nu bijna 90 jaar en al 45 jaar pastoor op Horendonk en draagt nog altijd een mis op in de kerk, zo schrijft Stan Elst. Frank Hontelé brengt dan weer Patrick Van Hees voor het voetlicht, die nu in Zweden woont als 'Essenaar in de wereld'. Hij is één van de Europese topspecialisten in brandbestrijding. Als Essense kunstenaar beschreef ondergetekende Guy Van den Broek het leven en het werk van Frans Luyckx. De schilder en restaurateur van oude schilderijen vestigde zich op de Nieuwe Heikant midden in de natuur, waaruit hij inspiratie haalde voor zijn schilderijen en etsen.

Spijtig genoeg publiceren we ook een 'In Memoriam' over Huub Klaassen, onze sympathieke collega-auteur uit Nispen die de laatste jaren een zevental artikelen voor De Spycker heeft geschreven en ons veel te vroeg ontviel.



## Voorstelling jaarboek De Spycker 2023 (nr. 80) door José Schrauwen

Op 1 april ging de persconferentie door in het bankkantoor Argenta (Stationstraat) en werden wij ontvangen door Stijn en Gert Matheusen.

Bij een tasje koffie en een lekkere koffiekoek kregen wij uitleg over enkele artikelen in de nieuwe uitgave van 'De Spycker' 2023.

Stijn vertelde in het kort verhalen ivm 'Het Baeyenshof', tevens konden we via het scherm enkele foto's bewonderen, en die waren gemaakt in het begin van hun aankoop. Het huis was in slechte staat, maar ook weer prachtig om te ontdekken hoe men het achtergelaten had! Ikzelf had het zeker in die staat willen ontdekken, dit gaat dus niet meer, maar ik mag het fotoboek inkijken vertelde Stijn.



Tijdens het gesprek kwamen er nog grappige en minder

grappige verhalen boven, bv: het verhaal over de oude bomen, de kippen, kangoeroewoning, de vroegere bewoners waren erg op hun privacy gesteld en waren ietsje mysterieus, enz.....



Je moet je ook voorstellen dat het gebied een heide was en dat er maar enkele huizen en molens stonden.

Het verhaal 'Baeyenshof: van buitenverblijf tot bankfiliaal' is geschreven door Maria Gommeren en is zeker de moeite om het verhaal van dit huis en grondgebied te ontdekken.

Guy Van den Broek heeft de verhalen 'Frans Luyckx, kunst schilder en restaurateur' en 'In Memoriam Huub Klaassen' geschreven.

Met Huub verliezen ze bij de redactie van 'De Spycker' een gewaardeerde collega, die symbool stond voor de historische verbondenheid met Nispen!

Frans Luyckx was één van de beste kunstschilders en restaurateurs die ooit in Essen heeft geleefd!

Dus zeker ook een kunstig en ontdekkend verhaal.

Stan Elst schreef het verhaal over onze pastoor Noltelteurs. Hij is de langst residerende pastoor in België (of er moet nog een pastoor in Wallonië zijn). Hij is 45 jaar pastoor op Horendonk. Hij is al op pensioen, maar doet elke dag en in het weekend de mis en zet de deur open, zo kan iedereen meevieren. Goed gevonden toch!

Dit verhaal is zeker een aanrader, zo leren de jongeren ook eens de andere kant van onze pastoor kennen! Thema's zoals zijn vrije radio om de mis uit te zenden, zijn vogelkooi vol parkieten en sijsjes vangen, potje kaarten, misdienaars ronselen, ziekenbezoeken en mensen troosten, de schoolstrijd, oprichten JOHO, racen naar de Wildert om een mis te doen (op dat moment was hij een gevaar op de weg!!!), enz.....

Hij wordt 90 jaar op 19 juli!!!



Frank Hontelé zijn verhalen gaan over 'Het wel en wee van de Essense Schaakkring' en Essensen in de wereld: Patrick Van Hees, professor aan Zweedse universiteit van Lund'.

Deze artikelen moet ik nog lezen, maar zullen zeker heel boeiend zijn!

Frans Schrauwen bedankte iedereen voor hun aanwezigheid, maar riep tevens op om meerdere vrijwilligers aan te trekken om meer hulp te krijgen. Die hulp zou welkom zijn in bv: in het Heemkundig museum, gidsen, administratief, bibliotheek Heemkundige kring, maken en samenstellen van 'De Spycker' en het 'Spyckertje', bestanden bijwerken, enz.....

Tegenwoordig is het moeilijk om vrijwilligers te vinden, daarom deze oproep!

Indien je graag zou willen meewerken, dan kan je terecht op de website van de 'Kon. Heemkundige kring Essen'.

Het nieuwe boek 'De Spycker' is te koop te:

Essen Press, centrum Essen

Het Romanneke, Horendonk

Brems, Wildert

VVW kantoor, Heikant

En dit voor de prijs van 20 euro.

Deze mensen willen onze geschiedenis bewaren voor de toekomst, waarvoor we dankbaar moeten zijn. Wij zijn nu dankbaar voor de verhalen van 100 jaar geleden, dus hopelijk zijn ze in 2123 ook blij met deze verhalen!

Bedankt aan het team van de Heemkundige kring en tevens ook Stijn en Gert Matheusen om ons te ontvangen en om boeiende verhalen te horen.

José Schrauwen.



# Essen Industry Trail

Bezoek 75 bedrijven tijdens Open Industry Day op 16 april



**ESSEN INDUSTRY TRAIL**  
16.04.23

**+500 DEELNEMERS**

**CENTRAL PLAZA**  
Start & Aankomst  
Hapje & Drinkje  
Animatie

**INTERACTIEVE ZOEKTOCHT**

**+1.000 TOESCHOUWERS**

**+30 BEDRIJVEN**

**6 km 12 km PARCOURS**

Rijkmaker Openbedrijvendag

## Essen Industry Trail

Sport, ontspanning en ontdekking, de Essen Industry trail brengt sportelaars en wandelaars via een sportieve ontdekkingstocht naar de open bedrijven in industrieterrein Rijkmaker. Lopend of wandelend, iedereen kiest zijn eigen ritme.



**zondag 16/04**

### Openbedrijvendag op een blaadje!

Bedrijven in de Rijkmaker willen zich tonen aan hun klanten, leveranciers, kandidaat-werknemers en openen hun deuren! Wij organiseren dat! Wij regelen publiciteit en zorgen via een sportieve trail, wandeling en zoektocht voor talrijke bezoekers en visibiliteit. Het enige wat de bedrijven zelf moeten doen is... hun deuren openen.

### Deelnemen als bedrijf?

Neem contact op via onderstaand mailadres of wacht op een bezoekje van een van onze teamleden!

[info@industrytrail.be](mailto:info@industrytrail.be)



Op zondag 16 april wordt op bedrijventerrein De Rijkmaker – Magermanse Heide (Essen en Nieuwmoer) de eerste Open Industry Day georganiseerd: meer dan 75 bedrijven zetten hun deuren open. In de voormiddag kunnen sportievelingen door de bedrijven lopen en/of wandelen via avontuurlijke trails. Voor G-sporters en kids zijn aparte trails uitgewerkt. Maar ook "gewone" bezoekers zijn meer dan welkom op deze unieke opendeurdag. Een wedstrijdzoektocht met mooie prijzen houdt hen alert!

Op het bedrijventerrein zijn ruim 100 bedrijven gevestigd. Vele daarvan zijn bij het grote publiek weinig gekend, en er zijn talrijke vacatures. Hoog tijd dus om deze parels van de lokale economie onder de aandacht te brengen.

Het organiseren van een opendeurdag als individueel bedrijf is een dure aangelegenheid en brengt veel organisatie mee. Bovendien wordt er dan een beperkt publiek bereikt, waar het bedrijf zelf naar gezocht heeft. Daarom ontstond het idee voor een overkoepelend initiatief, getrokken door enkele lokale ondernemers. Zo worden heel wat organisatiezorgen uit handen genomen, en elk bedrijf kan al zijn energie besteden om zichzelf in de kijker te zetten. Maar ook voor het publiek is deze formule interessanter: zij kunnen op één dag veel bedrijven bezoeken, dicht bij elkaar.



Naar het idee van Urban Trail wordt deze Open Industry Day gecombineerd met een Industry Trail: in de voormiddag kan je lopen of sportief wandelen doorheen de deelnemende bedrijven, over een afstand van 6 of 12 kilometer. Kinderen van 5 tot 12 jaar en G-sporters kunnen kiezen uit verschillende kortere trails. Uiteraard is het ook mogelijk om (vanaf 's middags) vrij te wandelen, en bedrijven te bezoeken naar keuze. Daaraan is dan weer een leuke zoektocht gekoppeld, met waardevolle prijzen. De antwoorden op de wedstrijd vragen zijn te vinden bij de deelnemende bedrijven.



Op de centrale plaza met start en aankomst is er de hele dag animatie, vertier voor jong en oud, muziek, eet- en drankgelegenheid, en diverse standhouders. Kortom, het belooft een boeiende dag te worden voor alle leeftijden. Oldtimer shuttles vergemakkelijken de verplaatsing doorheen het industrieterrein, zodat bezoekers hun tijd optimaal kunnen benutten.

Trek op zondag 16 april je loop- of wandelschoenen aan, breng je nieuwsgierigheid mee, en kom naar de Rijkmaker - Magermanse Heide! Grijp deze unieke kans om op een sportieve en gezellige manier tientallen bedrijven te leren kennen langs de binnenkant. Misschien vind je er wel de job van je leven, dicht bij huis!

Het volledige programma, inschrijvingsmodaliteiten en de lijst van deelnemende bedrijven is te vinden op [www.openindustry.be](http://www.openindustry.be).

Het volledige programma, inschrijvingsmodaliteiten en de lijst van deelnemende bedrijven is te vinden op [www.openindustry.be](http://www.openindustry.be).



**Doe nu je gift\***

en recupereer tot 45% op je inkomstenbelasting!  
stort je bijdrage op rekeningnummer

**BE67-0000-1507-2887**

Met vermelding van 'Gift AM0807'

\*minimumbedrag: € 40,-

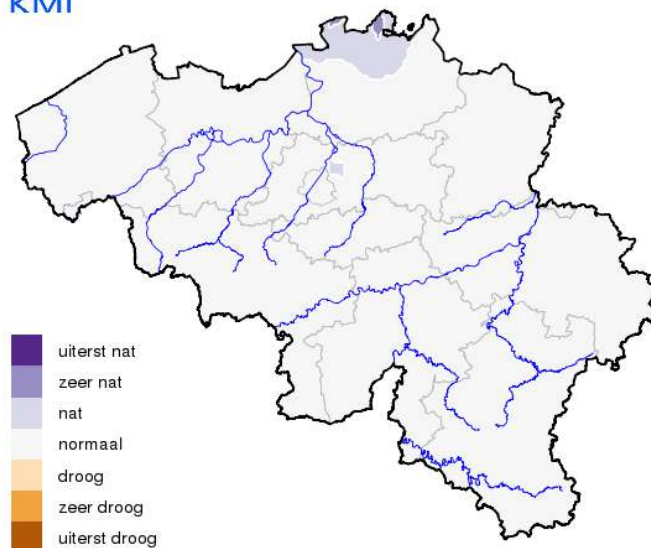
Je kunt dit project nog steeds steunen door een storting op het hiernaast vermelde rekeningnummer.

# Weerpraatje

De gekende weerspreuk "maartse buien en aprilse grillen" komen wanneer ze willen. Afgelopen maand is er op Horendonk maar liefst 130,5 mm neerslag gevallen. Dat is meer dan een verdubbeling van het gemiddelde (60,7 mm). We tellen dit jaar al twee van de drie maanden met een totale neerslaghoeveelheid boven de 100 mm. De droogte-index van KMI geeft voor de periode van 4 januari '23 t.e.m. 3 april '23 "normaal" aan voor praktisch heel België. Zoals u op de kaart kan zien is enkel het noorden van Antwerpen "nat" aangeduid en – nog straffer – een deeltje van Essen is zelfs "zeer nat".



Droogte-index (SPEI-3), situatie op 3 april 2023  
Waarnemingen van 04/01/2023 tot 03/04/2023



WS - Foto: KMI

## Weerspreuk

*Al doet april ons mooi weer aanschouwen, 't is evenals fortuin,  
we kunnen hem niet vertrouwen.*

Natte velden bij de Schamhoeve (Foto: José Schrauwen)



# Grillig weer in maart 2023



UW WIJNWINKEL THUIS  
BESTEL ONLINE OP ONZE WEBSITE  
OF PER TEL. 03 667 18 90

[WIJNCLUBTORENHOF.BE](http://WIJNCLUBTORENHOF.BE)

*The art of Wine*

# Inclusief

Door Nicole Vanlaerhoven



## Jezelf perspectief bieden

*Perspectief:* het punt van waaruit je naar iets kijkt. Dát wat maakt dat je iets ziet, zoals je het ziet. Artsen kijken vanuit het perspectief van geneesheer naar jouw klacht. Jij kijkt vanuit het perspectief van patiënt. Perspectief vormt zich uit levenservaringen en hoe je daarmee omgaat.

*Iemand perspectief bieden:* een vooruitzicht schetsen met een gunstig verloop. Het omvat sociaal-maatschappelijk gedrag met twee mogelijke benaderingen:

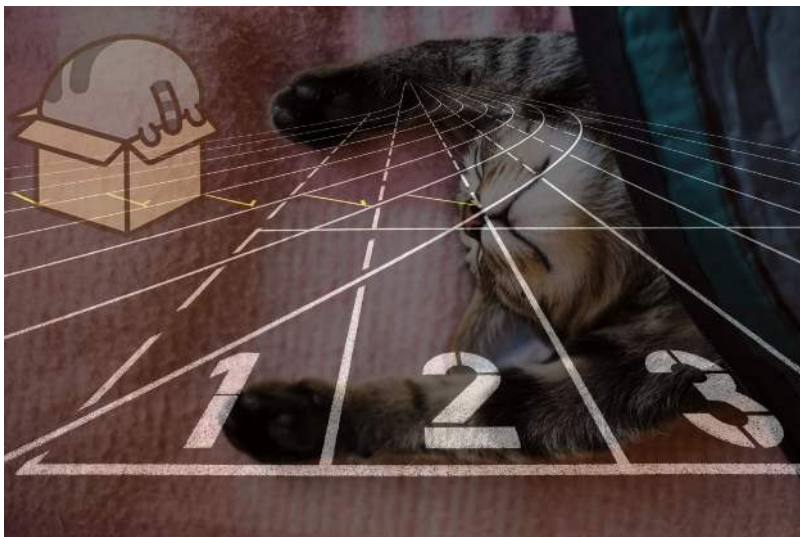
1) Het goede boven halen en een positieve verwachting creëren. "Je kan het, het gaat je lukken." Maar niet alles verloopt positief. Niet alles kan positief omgebogen worden. Het leven is vergankelijk! Valse verwachtingen wekken negatieve gevoelens op.

2) Je schept een positief toekomstplaatje. "25 kg minder wegen maakt gelukkiger". Probleem hier: alle omstandigheden moeten aan alle voorwaarden voldoen voor de voorspelde uitkomst. Je ervaart een tegenslag als de uitkomst anders is dan voorspeld. Bij falen lever je zelfvertrouwen in. Als afvallen bijvoorbeeld niet lukt. Of je onderschat jouw eigen kracht. Een betere uitkomst dan verwacht blijft uit. 25 kg afvallen is genoeg, terwijl 35 kg afvallen ook zou lukken. Haal je je doelen omdat de omgeving de moeilijkheden voor je oplost? Dan leer je kiezen voor gemak. Je neemt minder verantwoordelijkheid. Doet de omgeving onvoldoende om het eindpunt te halen? Dan ervaren we machteloosheid. Activisme of gelatenheid ontstaat.

Perspectief bieden als toekomstvoorspeller werkt niet. Quantumwetenschapper Heisenberg beschreef dit in 1927. Zijn *onzekerheidsprincipe* leert ons dat iets onzekerder wordt wanneer een gerelateerde factor wordt gemeten. En van quantumverstremgeling weten we al dat alles in verbinding staat met elkaar. We moeten dus onzekerheid omarmen en onderlinge verbondenheid accepteren.

Een *holistisch perspectief* is hét punt van waaruit je een gunstig verloop creëert. Vanuit het grote geheel kijken en handelen. Alles mag er zijn, alles is gelijkwaardig, positief én negatief. In het NU. Zonder te weten hoe het wordt. Zonder valse verwachtingen, machteloosheid, activisme of gelatenheid. Neutraal worden. Perspectief kan inzicht geven. Hoe meer keuzemogelijkheden je ziet, hoe groter jouw vrijheidsgevoel. Bewust van jouw plaats en rol in het leven. Wat goed is voor jou, is goed voor het geheel.

Wil je zelf ervaren of kijken vanuit verschillende perspectieven invloed heeft op jouw geluk? Kom naar mijn Perma-mens belevingstuin! Ik organiseer een perspectief-avond op 3 mei, van 19.30 tot 21.00 uur bij mij thuis, Kraaienberg 124, Essen. Gratis voor wie dit artikel gelezen heeft en het meebrengt. Inschrijven kan via [info@permamens.nl](mailto:info@permamens.nl)



# Aankondiging

## Help, ik voel zoveel.

Een dag waar verhalen, ervaringen en momenten gedeeld kunnen worden in een veilige omgeving

**Prijs:  
20€\***

Inschrijven kan  
via mail:  
[info@d1vers.be](mailto:info@d1vers.be)

### 2 workshops:

"Creëer je eigen mandala"

"Shadowbox"

We sluiten af  
met een fijn  
ontspannings-  
moment

### **Voor wie?**

kinderen/jongeren van 8 - 16 jaar

### **Wanneer?**

15 april 2023, 10:00 tot 16:00 uur

### **Waar?**

Praktijk Divers, Vaartstraat 30 te Essen



*\*incl. water, knutselbenodigdheden, knabbeltje in de namiddag.  
Nieuwe ervaringen én een goodiebag mee naar huis.*



# se7en in concert



**29/4/2023**

Club K (O\*KA)

Kapellensteenweg 234, Kalmthout



Na enkele jaren stilte nemen de leden van Se7en de draad weer op. "Ze brengen eigenzinnige covers van Crowded House over Novastar en the Beatles tot Radiohead." Ze treden op ten voordele van **Kom op tegen kanker**. Specifiek ten voordele van **UZA Foundation** (*Jef Brant*), **We trappen door** (*Armand Konings*) en voor het **Bleek Verzet** (*Familie Van den Bleeken*).

## 100 km run voor Kom op tegen kanker op 12 maart 2023

Na maanden voorbereiding vond op zondag 12 maart de 100 km Run voor KOTK plaats in Deinze. Om hieraan als 'Team Steenpaal' deel te mogen nemen moesten we een bedrag van 2.500 euro verzamelen. Hiertoe organiseerden we onze cava-verkoop en vraag tot giften aan KOTK. Wat waren wij verbaasd hoeveel enorm positieve reacties wij hierop kregen, waardoor het uiteindelijke resultaat ver boven de verwachtingen kwam. Dit deed ons echt enorm deugd.

Mede dank zij uw inbreng kunnen we nu melden dat we maar liefst **10.475 euro** hebben overgemaakt aan KOTK.

dus : **ongelofelijk veel dank aan iedereen !!!!**

Wij hebben op 12 maart dan ook met veel inzet, en vooral veel plezier onze opdracht vervuld: samen met onze familie de 100 km gelopen.

En zoals u op de foto ziet was Marijke getuige bij de aankomst van ons 'Team Steenpaal'. Zelfs op het VRT-nieuws was te zien dat de emoties op dat ogenblik sterk waren.

Nogmaals : hartelijk dank voor uw inbreng, dit heeft ons een heuse 'boost' gegeven !!!!

namens 'team Steenpaal' : Lieven, Kato, Joris en Charlotte  
maar in de eerste plaats namens Marijke.



Namens de redactie willen we jullie van harte feliciteren met deze geweldige prestatie en wensen we jullie veel hoop en sterkte voor de toekomst!

# Overlijdens

Dankbaar voor alles wat zij in haar toegewijd leven  
voor ons heeft betekend,  
melden wij u het onverwachte heengaan van

Mevrouw

**Jeanne Nelen**

echtgenote van de heer

**Jos Roelands**

*lid van Samana en Okra*

geboren te Essen op 6 april 1943  
en overleden in AZ Klina te Brasschaat op 8 maart 2023.



Rust nu maar uit,  
je hebt je strijd gestreden,  
je hebt het met veel moed gedaan.

**Maria Van der Sanden**

° Essen - 10 juni 1934  
† Brasschaat - 1 april 2023

echtgenote van Frans De Ryck

Je hoeft niet zo sterk te zijn om iets vast te houden,  
maar je moet heel sterk zijn om iets los te laten.

Mevrouw

**Frida Matheusen**

weduwe van Jan Van den Bergh

kleuterleidster op rust

*lid van Femma, Ferm, zangkoor Sint-Cecilia en Samana*

geboren te Essen op 10 oktober 1935 en  
overleden in Klina te Brasschaat op 4 april 2023.



# Gedichtje

## ODE AAN DE BOER EN ZIJN BOERIN. (INLEVING)

Ik ben een boer en ik "boer" goed met gezond verstand  
met liefde en kennis ter zaken.

Ik kan boeren, ik ken m'n vak! Hard werken is mijn dagelijkse taak.  
Ik moet er veel voor doen - en laten.  
Vanaf de vroege morgen samen met "de vroege vogels " onderweg.  
Tot het avondrood te voorschijn komt.

Een belangrijke taak het aanschouwen van mijn velden,  
maar nog belangrijker het aanschouwen van mijn troepen  
mijn graangewassen....! Staande voor mijn "gebergde oogst"  
dat geeft voldoening en een gelukkig gevoel.  
Zoals ik al zei, ik boer goed, ik kan het.

Voor vandaag, mijn dagtaak zit erop.  
Alhoewel, mijn aandacht nog te geven aan mijn beste vrienden.  
Tot mijn allerbeste vrienden behoort mijn vee.  
Al mijn dieren zijn mij na, ze zijn mij allen eender in rang.

Ook onze veearts is mijn beste vriend(in).  
Die draag ik op handen voor het behandelen van mijn ziekenboeg in de stal.  
Dag en nacht paraat met raad en daad.  
Hulp bij een lastige geboorte van een "dwars" veulen of kalfje.  
Iedere geboorte een blijde gebeurtenis op de boerderij.  
(met of zonder suikerbonen..)

Een boer heeft nooit gedaan..  
en als het even kan vragen wij "LOON NAAR WERK" MENEER DE MINISTER.  
Kijk eens in je bord op tafel, dat komt van ons,  
van ons allemaal, van de boeren en de boerinnen.

groenten-en fruitboer, melkboer, kaasboer, patattenboer, aspergenboer,ajuinenboer,  
geiten-schapen-kippen- en varkensboer  
n'en koeienboer  
n'en goeien boer.  
En zonder d'n beerboer lukt het niet .....  
Zonder hen "niets in je bord" mevrouw/mijne heren ministers.!!  
lege borden!!

# Foto's bezoek Argenta

*José Schrauwen*

Met de voorstelling van het jaarboek De Spycker heeft José Schrauwen enkele foto's kunnen trekken van de verbouwingen aan het Bayenshof.



't Uiltje